

# MAŽEIKIŲ POLITECHNIKOS MOKYKLA

PATVIRTINTA  
Direktoriaus  
2020 m. sausio 29 d.  
įsakymu Nr. V1-19

## PSICHOLOGĖS UGNĖS DROMANTAITĖS 2020 M. VEIKLOS PLANAS

### **Tikslas:**

Stiprinti mokinių psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir palankios ugdymuisi aplinkos mokykloje kūrimą, padėti mokiniams atgauti dvasinę darną, gebėjimą gyventi ir mokytis, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

### **Uždaviniai:**

- Nustatyti mokinio psichologines, asmenybės ir ugdymosi problemas bei padėti jas spręsti.
- Stiprinti mokytojų, tėvų (globėjų, rūpintojų) gebėjimą bendrauti su mokiniais, turinčiais psichologinių problemų.
- Padėti sudaryti palankias sąlygas mokinio ugdymo (-si) procese.

### **Veiklos sritys:**

- Konsultavimas: mokinio asmenybės ir ugdymosi problemų nustatymas, tiesioginio poveikio būdų numatymas, darbas su mokiniu taikant psichologinio konsultavimo technikas.
- Švietimas: mokinių, tėvų (globėjų, rūpintojų), mokytojų švietimas vaiko raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais.
- Psichologinių problemų prevencija, tiriamoji veikla: psichologinių problemų prevencijos poveikio įvertinimas, prevencinių priemonių bei programų rengimas ir įgyvendinimas, psichologinių krizių prevencija, intervencija ir postvencija.
- Bendradarbiavimas su mokyklos pagalbos mokiniui specialistais.
- Kvalifikacijos kėlimas.

<b>Veiklos kryptys</b>	<b>Veikla</b>	<b>Vykdymo data</b>
<b>1. Psichologinis konsultavimas</b>	1.1 Mokinių konsultavimas: tarpasmeniniai santykiai su tėvais, draugais, pedagogais, konfliktų sprendimas, mokymosi sunkumai, laiko planavimas, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas.	2020 m.
	1.2 Specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių mokinių individualus konsultavimas, remiantis Mažeikių r. ppt rekomendacijomis. Mokiniais teikiama trumpalaikė ir ilgalaikė pagalba.	2020 m.
	1.3 Grupių vadovų, mokytojų ir kitų su mokiniais dirbančių asmenų konsultavimas: elgesio ir asmenybės problemos, mokymosi sunkumai, bendradarbiavimas, santykiai tarp grupės narių.	2020 m.
	1.4 Tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultavimas: santykių su vaiku šeimoje, vaiko raidos ypatumų ir bendravimo sunkumų klausimais.	2020 m.
<b>2. Tiriamasis darbas</b>	2.1 Pirminis besikreipiančiųjų psichologinis įvertinimas.	2020 m.
	2.2 Apklausa dėl smurto ir patyčių paplitimo mąsto mokykloje.	Vasaris
	2.3 I kurso mokinių adaptacijos tyrimas.	Spalis
<b>3. Psichologinis švietimas</b>	3.1 Psichologo veiklos (kreipimosi galimybės, darbo vieta, darbo laikas) pristatymas mokyklos mokiniams.	Rugsėjis
	3.2 Tėvų (globėjų, rūpintojų) ir mokytojų švietimas įvairiais vaiko raidos ir psichologiniais klausimais. Pagal poreikį talpinama psichologinė informacija TAMO dienyne.	2020 m.
	3.3 Lankstinukų, stendų psichologinėmis temomis sklaida, rengimas.	2020 m.
<b>4. Prevencinis darbas</b>	4.1 Vaikų linijos iniciatyvos „Sąmoningumo didinimo mėnuo BE PATYČIŲ 2020 m.“ organizavimas ir vykdymas.	Kovas
	4.2 Pasaulinės dienos be tabako minėjimas.	Gegužė
	4.3 Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas.	Spalis
	4.4 Tarptautinės Tolerancijos dienos minėjimas.	Lapkritis
	4.5 Pasaulinės kovos su AIDS dienos minėjimas.	Gruodis
	4.6 Dalyvavimas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programos „Savu keliu“ vykdyme.	2020 m.
	4.7 Dalyvavimas grupės valandėlėse (diskusijos, pokalbiai su mokiniais įvairiomis psichologinėmis temomis).	2020 m.
<b>5. Kvalifikacijos kėlimas</b>	5.1 Dalyvavimas seminaruose, kursuose, konferencijose.	2020 m.
<b>6. Kita veikla</b>	6.1 Dalyvavimas VGK posėdžiuose, situacijų aptarimas, mokinių lankomumo sisteminga kontrolė, pagalbos sprendžiant individualias mokinio problemas organizavimas ir teikimas.	2020 m.
	6.2 Bendradarbiavimas su švietimo pagalbos specialistais mokykloje, o poreikiui esant Mažeikių r. PPT.	2020 m.
	6.3 Dalyvavimas mokinių tėvų susirinkimuose.	2020 m.