

Sporto klubo veiklos organizatoriaus programa

Kvalifikacija: sporto klubo veiklos organizatorius

Mokymosi trukmė: 2 metai

Priimami mokiniai turintys vidurinį išsilavinimą (baigę 12 klasių).

Būsimasis sporto klubo veiklos organizatorius mokosi:

- sporto klubų steigimo;
- veiklos planavimo ir organizavimo;
- žmogaus anatomijos ir fiziologijos;
- psichologijos pagrindų, patologijos, sveikos gyvensenos ir mitybos;
- biomechanikos;
- fizio terapinių procedūrų;
- judesio ir treniruočių metodikos;
- judesio kultūros formavimo;
- klasikinio higieninio kūno masažo;
- aerobikos pagrindų;
- pratimų su svarmenimis, štangomis, treniruokliais atlikimo ir perteikimo.

Baigę gebėsite:

įvertinti kliento bendrą fizinį pasirengimą; žinosite fizinių krūvių poveikį organizmui; pagrindinius sveikatos atgavimo ir stiprinimo principus; parinksite individualią programą; išmanysite sveikos gyvensenos ir mitybos principus; taisyklingai atliksite bazinius aerobikos judesius, pratimus su svarmenimis, štangomis ir treniruokliais; ugdysite savo ir kliento fizinius įgūdžius.

Darbo pobūdis:

įgiję sporto klubo veiklos organizatoriaus kvalifikaciją asmenys gali dirbti sporto klubo paslaugų teikėjais, papildomojo ugdymo organizatoriais, treneriais sporto klubuose.

Baigę įgysite profesinio mokslo diplomą.